

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович
Должность: ВРИО ректора
Дата подписания: 16.12.2021 16:17:30
Уникальный программный ключ:
0951da30105058541c602bee0584732857ac618c

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курская государственная сельскохозяйственная академия
имени И.И. Иванова»

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной и воспитательной работе



А.В. Малахов

31 августа 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.ДВ.01. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Б1.О.ДВ.01.02 «Общая физическая подготовка»


(ОФО, ЗФО)

Направление подготовки
35.03.04 Агрономия
Профиль «Защита растений»

Курск 2021

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 35.03.04 Агрономия, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.07.2017 № 699.


Разработчики:

к.б.н, доцент Панкратьева Оксана Вадимовна 
(ученая степень, звание) (ФИО) (подпись)

Рабочую программу дисциплины одобрила кафедра Физической культуры и спорта.

Протокол заседания кафедры № 7 от «18» февраля 2021г.

Заведующий кафедрой:

к.б.н, доцент Панкратьева Оксана Вадимовна 
(ученая степень, звание) (ФИО) (подпись)

Согласовано зав. научной библиотекой Музалевская А.А. 

1. Цель и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и жизненно важных двигательных навыков с целью адаптации к современным условиям жизни; укрепление здоровья, физического развития обучающихся; приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений; содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности; воспитание морально-волевых качеств, формирование навыков культуры поведения.

Задачи:

- дать систему специальных знаний, обеспечивающих приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, двигательной активности, как биологического и социального факторов воздействия на организм и личность человека; установку на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание; потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- подготовить обучающихся к овладению основными правилами, приёмами, техникой и тактикой определённого вида спорта или системы физических упражнений для укрепления физического здоровья и участия в спортивных соревнованиях; системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечению общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность обучающегося к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре программы

Дисциплина Б1.О.ДВ.01. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» Б1.О.ДВ.01.02 «Общая физическая подготовка» входит в блок Б1 «Обязательная часть» учебного плана.

Перед дисциплиной Б1.О.ДВ.01. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» Б1.О.ДВ.01.02 «Общая физическая подготовка» изучаются следующие дисциплины:

- Безопасность жизнедеятельности
- Физическая культура и спорт

Освоенная дисциплина Б1.О.ДВ.01. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» Б1.О.ДВ.01.02 «Общая физическая подготовка» будет способствовать успешному изучению всех дисциплин основной профессиональной образовательной программы, а также:

- является важнейшим компонентом целостного развития личности и тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма обучающихся, но и с формированием их средствами жизненно необходимых психических качеств, свойств и черт личности, необходимых для успешного и эффективного выполнения определенных трудовых действий;

- воспитывает стремление к сохранению здоровья, нравственному и физическому самосовершенствованию, желание придерживаться этических ценностей и здорового образа жизни;

- готовит обучающихся к подбору необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды; владению методиками и методами самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для само коррекции здоровья различными формами двигательной деятельности, методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений, здоровье сберегающими технологиями.

3. Требования к планируемым результатам освоения дисциплины:

3.1 Обучающийся должен:

Знать: научно-практические и организационно-правовые основы физической культуры и здорового образа жизни; знать роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек; знать основные двигательные тесты для определения уровня физической и функциональной подготовленности.

Уметь: творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; уметь составлять и выполнять комплексы

упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма; выполнять комплексы упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности.

Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности; навыками самоконтроля за эффективностью занятий физическими упражнениями; методами и средствами развития физических качеств, оценивать уровень физической подготовленности

3.2 В результате изучения дисциплины обучающийся должен освоить:

УК - Индикаторы универсальной(ых) компетенции(й)

Код	Наименование компетенции
УК-7.1	Применяет основы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-7.2	Применяет методики и методы для укрепления здоровья и профилактики профессиональных заболеваний
УК-7.3	Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной физической культуры

4. Объём дисциплины и виды учебной работы

Форма обучения Очная

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр(ы)					
		1	2	3	4	5	6
Контактная работа (всего)	162.6	30.1	30.1	30.1	30.1	30.1	12.1
В том числе:							
Практические занятия	162	30	30	30	30	30	12
Иная контактная работа	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
Самостоятельная работа	165.4	29.9	29.9	29.9	29.9	29.9	15.9
ИТОГО:	328	60	60	60	60	60	28

Форма обучения Заочная

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		1
Контактная работа (всего)	2,1	2,1
В том числе:		
Практические занятия	2	2
Иная контактная работа	0,1	0,1
Самостоятельная работа	321,9	321,9
Часы на контроль	4	4
ИТОГО:	328	328

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины и виды занятий

Форма обучения Очная

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции	Лабор. занятия	Прак. занятия	СРС	ИКР	Контроль
1 семестр							
1	Раздел 1. Техника безопасности на элективной дисциплине по физической культуре и спорту: «Общая физическая подготовка». Профессионально-оздоровительная направленность физического воспитания			8	10		
2	Раздел 2. Профессионально важные двигательные (физические) качества. Средства и методы их совершенствования			8	10		
3	Раздел 3. Нетрадиционные виды двигательной активности			8	8		
4	Раздел 4. Аутогенная тренировка. Упражнения, рекомендованные для управления психическим состоянием. Дыхание как метод само регуляции. Психорегулирующие упражнения			6	1,9		
2 семестр							
1	Раздел 1. Профессионально важные двигательные (физические) качества. Средства и методы их совершенствования			8	12		
2	Раздел 2. Нетрадиционные виды двигательной активности			6	8		
3	Раздел 3. Аутогенная тренировка.			8	1,9		

	Упражнения, рекомендованные для управления психическим состоянием. Дыхание как метод само регуляции. Психорегулирующие упражнения						
4	Раздел 4. Фитнес программы направленные на локальную направленность			8	8		
3 семестр							
1	Общая физическая подготовка. Тестирование физической подготовленности обучающихся			4	2		
2	Кроссфит (оздоровительная гимнастика). Корректирующая программа.			8	8		
3	Психорегулирующие программы. Пилатес. Дыхательные гимнастики.			8	10		
4	Фитнес программы. Фитбол-гимнастика			10	9,9		
4 семестр							
1	Общая физическая подготовка. Упражнения на быстроту, ловкость. Упражнения на гибкость. Упражнения на силу. Упражнения на выносливость. Тестирование физической подготовленности.			12	12		
2	Атлетическая гимнастика. Упражнения с отягощениями. Система постепенного увеличения отягощений. Круговая тренировка.			8	8		
3	Фитнес программы. Локальной направленности. Комбинированные программы. Функциональной направленности			6	6		
4	Психорегулирующие программы. Калланетика Дыхательные гимнастики.			4	3,9		
5 семестр							
1	Общая физическая подготовка. Упражнения на быстроту, ловкость. Упражнения на гибкость. Упражнения на силу. Упражнения на выносливость. Тестирование физической подготовленности.			10	10		
2	Кроссфит (оздоровительная			8	6		

	гимнастика). Корректирующая программа. Круговая тренировка						
3	Психорегулирующие программы. Фитнес-йога. Стрейчинг.			6	8		
4	Атлетическая гимнастика. Упражнения с отягощениями. Круговая тренировка.			6	5,9		
6 семестр							
1	Общая физическая подготовка. Упражнения на быстроту, ловкость. Упражнения на гибкость. Упражнения на силу. Упражнения на выносливость. Тестирование физической подготовленности.			6	8		
2	Кроссфит. Круговая тренировка			6	7,9		
	ИТОГО:			162	165,4	0,6	

Форма обучения Заочная

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Лекции	Лабор. занятия	Прак. занятия	СРС	ИКР	Контроль
1	Раздел 1. Техника безопасности на элективной дисциплине по физической культуре и спорту: «Общая физическая подготовка». Профессионально-оздоровительная направленность физического воспитания				80		
2	Раздел 2. Профессионально важные двигательные (физические) качества. Средства и методы их совершенствования			2	80		
3	Раздел 3. Нетрадиционные виды двигательной активности				80		
4	Раздел 4. Аутогенная тренировка. Упражнения, рекомендованные для управления психическим состоянием. Дыхание как метод само регуляции. Психорегулирующие упражнения				81,9		
	ИТОГО:			2	321,9	0,1	4

5.2. Содержание разделов

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1 семестр		
1	Раздел 1. Техника безопасности на элективной дисциплине по физической культуре и спорту: «Общая физическая подготовка».	Инструктаж по технике безопасности на занятиях по элективной дисциплине по физической культуре и спорту «Общая физическая подготовка». Общие требования безопасности на занятиях. Требования безопасности перед началом занятий. Требования безопасности при несчастных случаях, экстремальных ситуациях. Требования безопасности по окончании занятий. Профессионально-оздоровительная направленность физического воспитания
2	Раздел 2. Профессионально важные двигательные (физические) качества.	Классификация и характеристика физических упражнений. Средства и методы общей физической подготовки быстроты, силы, гибкости и ловкости. Комплексы упражнений для развития основных мышечных групп. Способы регуляции физических нагрузок.
3	Раздел 3. Нетрадиционные виды двигательной активности	Отдельные элементы нетрадиционной двигательной активности, взаимно дополняющие друг друга. Атлетическая гимнастика с оздоровительной направленностью. Шейпинг. Стретчинг.
4	Раздел 4. Аутогенная тренировка.	Аутогенная тренировка. Упражнения, рекомендованные для управления психическим состоянием. Дыхание как метод саморегуляции. Психорегулирующие упражнения. Построение и содержание аутогенной тренировки.
2 семестр		
1	Раздел 1. Профессионально важные двигательные (физические) качества. Средства и методы их совершенствования	Комплексы упражнений для развития основных мышечных групп. Способы регуляции физических нагрузок.
2	Раздел 2. Нетрадиционные виды двигательной активности	Отдельные элементы нетрадиционной двигательной активности, взаимно дополняющие друг друга. Атлетическая гимнастика с оздоровительной направленностью. Шейпинг. Стретчинг.
3	Раздел 3. Аутогенная тренировка.	Упражнения, рекомендованные для управления психическим состоянием. Дыхание как метод саморегуляции. Психорегулирующие упражнения
4	Раздел 4. Фитнес программы	Программы направленные на локальную направленность
3 семестр		
1	Общая физическая подготовка.	Тестирование физической подготовленности обучающихся
2	Кроссфит (оздоровительная)	Корректирующая программа.

	гимнастика).	
3	Психорегулирующие программы.	Пилатес. Дыхательные гимнастики.
4	Фитнес программы.	Фитбол- гимнастика
4 семестр		
1	Общая физическая подготовка.	Упражнения на быстроту, ловкость. Упражнения на гибкость. Упражнения на силу. Упражнения на выносливость. Тестирование физической подготовленности.
2	Атлетическая гимнастика.	Упражнения с отягощениями. Система постепенного увеличения отягощений. Круговая тренировка.
	Фитнес программы.	Локальной направленности. Комбинированные программы. Функциональной направленности
	Психорегулирующие программы.	Калланетика Дыхательные гимнастики.
5 семестр		
1	Общая физическая подготовка.	Упражнения на быстроту, ловкость. Упражнения на гибкость. Упражнения на силу. Упражнения на выносливость. Тестирование физической подготовленности.
2	Кроссфит (оздоровительная гимнастика).	Корректирующая программа. Круговая тренировка
3	Психорегулирующие программы.	Фитнес-йога. Стрейчинг.
4	Атлетическая гимнастика.	Упражнения с отягощениями. Круговая тренировка.
6 семестр		
	Общая физическая подготовка.	Упражнения на быстроту, ловкость. Упражнения на гибкость. Упражнения на силу. Упражнения на выносливость. Тестирование физической подготовленности.
	Кроссфит.	Круговая тренировка

6. Методические рекомендации для проведения текущего контроля успеваемости/промежуточной аттестации по дисциплине

Текущий контроль успеваемости в рамках дисциплины проводится с целью определения степени освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы.

Текущий контроль успеваемости обучающийся проводится по каждой теме учебной дисциплины и включает контроль знаний на аудиторных и внеаудиторных занятиях в ходе выполнения самостоятельной работы.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме сдачи **зачёта**.

Зачёт сдается согласно расписанию и служит формой проверки учебных достижений, по всей программе учебной дисциплины и преследуют цель оценить учебные достижения обучающихся за период изучения дисциплины.

ФОМ для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации представлены в составе ОПОП.

7. Методические рекомендации обучающимся по освоению дисциплины, в том числе для самостоятельной работы обучающихся

Основными видами аудиторной работы студента при изучении дисциплины «Общая физическая подготовка» являются практические занятия. Студент не имеет права пропускать занятия без уважительных причин.

Приступая к изучению дисциплины, обучающимся необходимо ознакомиться с настоящей программой и внимательно изучить перечень знаний, умений, владений и компетенций, которые она формирует (см. п.3). На практических занятиях излагаются и разъясняются основные понятия темы, связанные с ней теоретические и практические проблемы, даются рекомендации для самостоятельной работы. В ходе занятий студент должен внимательно слушать, выполнять задания и приобретать опыт физкультурно-спортивной деятельности.

В ходе проведения занятий преподавателю необходимо обращать внимание на формирование у студентов индивидуально-психологических качеств личности, таких как, целеустремленность, волевая активность, толерантность к стрессовым ситуациям, необходимых для формирования готовности студентов к профессиональной деятельности. А также на формирование социально-психологических свойства личности, обеспечивающих эффективное вхождение студента в социокультурное пространство для решения профессиональных задач в составе творческого коллектива и индивидуально.

1. Студенты обязаны ежегодно проходить медицинское обследование. По заключению врача студенты распределяются в учебные группы: основные (практически здоровые или имеющие незначительные ограничения двигательной активности обучающихся); специально-медицинские (студенты с ограниченными возможностями здоровья).

2. Обучающиеся обязаны посещать практические занятия только в спортивной форме.

3. Обучающиеся, временно освобожденные от практических занятий после перенесенных заболеваний, обязаны присутствовать на занятиях по расписанию и выполнять задания методико-практического характера.

4. Студенты обязаны посещать все виды практических занятий, выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

5. Студенты обязаны стремиться к повышению уровня физической культуры, нравственному и физическому совершенствованию, способствовать развитию и росту престижа Академии.

Главным результатом в данном случае служит получение положительной оценки по каждому практическому занятию. Это является необходимым условием при проведении рубежного контроля и допуска к зачету.

Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» не допускаются.

Специальная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния. Специальная учебная группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

– с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

– с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой группе обучающимся рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от прохождения дисциплины на длительный срок зачисляются в специальное медицинское отделение для освоения доступных им разделов учебной программы.

8. Перечень информационных технологий (комплект лицензионного и свободного ПО)

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее:	
Банки данных	Доступ к электронно-библиотечной системе «Лань» Доступ к электронно-библиотечной системе «Book.ru»
Интернет, сеть, безопасность	Биллинговая система «TraffPro» Система контроля доступа Iptables Система мониторинга серверного и сетевого оборудования Zabbix Система антивирусной защиты KasperskyEndpointSecurity Программное средство защиты информации от НСД SecretNet6 (версия 6.5, авт. режим) Secret Net 7 АП «Континент» Крипто-pro 3.6 VipNet Client 3.x(KC2) VipNet Client 4.x(KC2) Dallas Lock 8.0-K Dr. Web «Desktop Security Suite» версия 6
СУБД, серверное ПО, операционные системы	Microsoft SQL Microsoft SQL Express MySQL PostgreSQL

	<p>Microsoft Windows 2003 server</p> <p>Microsoft Windows 2008 server</p> <p>Microsoft Windows 2012 server</p> <p>Microsoft Windows Terminal Svr CAL 2003</p> <p>Linux Centos 6 x</p> <p>Linux Fedora 12</p> <p>Microsoft Windows XP</p> <p>Microsoft Windows Vista</p> <p>Microsoft Windows 7 starter edition</p> <p>Windows 7 Pro SPI 64-bit</p> <p>Microsoft Windows 8</p> <p>Microsoft Windows 10</p>
Графика и дизайн	<p>Adobe photoshop 9</p> <p>Adobe Photoshop CS3 Extended</p> <p>GIMP</p> <p>Inkscape</p> <p>CorelDraw Graphics Suite X3 Student & Teacher Editiob</p> <p>QuarkXPress 8</p> <p>Dia</p> <p>AdobePageMaker</p>
Дистанционное обучение	<p>Система управления дистанционным обучением Moodle (модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда)</p> <p>Webex Meet</p> <p>Zoom</p> <p>Microsoft Teams</p>
Правовые, информационные и поисковые системы	<p>Информационно-правовая система «Гарант»</p>
Компьютерное тестирование	<p>Модули для тестирования в системе управления электронными курсами Moodle</p>
Мультимедийный курс	<p>TeachPro</p> <p>Видеохостинг YouTube Канал: Курская ГСХА, кафедра физической культуры и спорта https://www.youtube.com/watch?v=ODf44ikFBto</p>
Офисные приложения, работа с документами	<p>Microsoft Office 2003-2013</p> <p>Microsoft Office 360</p> <p>Microsoft Office 2019</p> <p>OpenOffice</p> <p>LibreOffice</p> <p><u>ABBYY FineReader 9.0</u></p> <p>Abby FineReader 8</p> <p>Adobe Acrobat</p>

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

а) основная литература

1. Панкратьева О. В. Физическая культура : учеб. пособие / О. В. Панкратьева. – Курск : Курская ГСХА, 2011. – Режим доступа: Локальная сеть, электронный каталог Курской ГСХА.– Текст : электронный.
2. Физическая культура : курс лекций / сост. А.В. Володин. – Курск : Изд-во Курской ГСХА, 2014. – 58 с.
3. Физическая культура : учебник / Виленский М.Я., под ред., Волков В.Ю., Волкова Л.М., Давиденко Д.Н., Масалова О.Ю., Филимонова С.И., Щербаков В.Г. – Москва : КноРус, 2020. – 424 с. – URL: <https://book.ru/book/933957>.– ISBN 978-5-406-00507-1. – Текст : электронный.

б) дополнительная литература

1. Барчуков И.С. Физическая культура: учеб. пособие / И. С. Барчуков. – Москва : ЮНИТИ, 2003. – 255 с.
2. Занятия студентов оздоровительными упражнениями, развивающими выносливость (на примере ходьбы и бега): метод рекомендации / сост. М.П. Мартынов. – Курск: Изд-во Курской ГСХА, 2012. - 20 с.
3. Лечебная физическая культура : учебник / под ред. С.Н.Попова [и др.]. – Москва : Академия, 2004. – 416 с.
4. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты : учебник / Л. П. Матвеев. – Санкт-Петербург : Лань, 2005. – 384 с. –
5. Твой олимпийский учебник: учеб. пособие / под ред. В.С. Родиченко и др.; Олимпийский комитет России. – 26-е изд., перераб. и дополн. – Москва: Спорт, 2017. – 224 с.
6. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учеб. пособие / Г. С. Туманян. – Москва: Академия, 2009. – 336 с.
7. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. – Москва: Советский спорт, 2010. – 464 с.

в) Интернет-ресурсы:

1. ВФСК ГТО : сайт – URL: <http://www.gto.ru>. – Текст: электронный.
2. История физической культуры и спорта : сайт. – URL: <https://vd.mpgu.su/stream.php?u=%DD%8141%AB%EC%DE%CB&f=8bddfaddbbcc273cbd87c88d3f03225f> – Текст: электронный.
3. Курская ГСХА, кафедра физической культуры и спорта : Видеохостинг YouTube Канал. – URL: <https://www.youtube.com/watch?v=ODf44ikFBto>. – Текст: электронный.
4. Министерство физической культуры и спорта РФ : сайт. – URL: <http://www.mfks.ru>. – Текст: электронный.

г) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Гарант : справочно-правовая система : сайт. – URL: <http://www.garant.ru>. – Текст: электронный.
2. КиберЛенинка : научная электронная библиотека : сайт.- URL: <https://cyberleninka.ru/>. — Текст : электронный.
3. Консультант Плюс : справочно-правовая система : сайт. – URL: <http://www.consultant.ru>. – Текст: электронный.
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU : сайт. – URL: <https://www.elibrary.ru>. – Текст : электронный.

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий	№ аудитории	Перечень оборудования и технических средств обучения
<p>Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа/практических занятий.</p> <p>Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций.</p> <p>Учебные аудитории для текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Физкультурно-спортивный комплекс Курской ГСХА</p>	<p>Учебные рабочие места</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Стадион Курской ГСХА ● Спортивный зал №1 ● Малый зал ● Спортивный зал №2 ● Тренажёрный зал №1 ● Тренажёрный зал №2 ● Зал борьбы ● Теннисный зал ● Место для стрельбы ● Технологии инклюзивного образования Г-236 ● Адаптивная физическая культура Г-223 ● Учебная научно-методическая лаборатория кафедры физической культуры и спорта Г-223а
<p>Помещение для самостоятельной работы</p>	<p>Читальный зал научной библиотек и Г-236 Г-223 Г-223а</p>	<p>Читальный зал научной библиотеки Стол – 12 Стул – 21 Компьютер Formoza E3500 1384 с выходом в Интернет – 12</p> <p>Технологии инклюзивного образования Г-236 Парта – 20 Стол – 1 Стул – 1 Ноутбук LenovoIdeaPadG500 с выходом в Интернет – 1 Экран настенный с электроприводом Draper Varonet 244x244 HGG – 1 Трибуна – 1 Доска классная – 1</p> <p>Адаптивная физическая культура Г-223</p> <p>Учебная научно-методическая лаборатория кафедры физической культуры и спорта Г-223а</p>
<p>Научная</p>		<p>Каталожная система библиотеки – для обучения</p>

библиотека		студентов умению пользоваться системой поиска литературы
Читальный зал научной библиотеки		Читальный зал научной библиотеки Стол – 12 Стул – 21 Компьютер Formoza E3500 1384 с выходом в Интернет – 12