

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович
Должность: Ректор
Дата подписания: 19.09.2023 14:38:52
Уникальный программный ключ:
297fef716e5ece50832e336faff418e4349cfd

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**
**«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»
(Курский ГАУ)**

Принято
решением Ученого совета
Курского ГАУ
протокол № 8
от «28» июня 2023 г.

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программы «**Спортивный меч**»

№ п/п	Наименование модулей, разделов модулей и вид работ, в том числе:	1 учебная неделя (дни)					2 учебная неделя (дни)					3 учебная неделя (дни)				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Тема 1. Основы техники безопасности на занятиях по спортивному мечу. Правила спортивного меча и общая терминология	■														
2	Тема 2. История развития колющего рубящего, ударно-дробящего и метательного оружия в России. Тактико-технические характеристики клинкового, ударно-дробящего и колющего типов вооружений и их применение в спортивном меча. Снаряжение для спортивного меча.			■												
3	Тема 3. Владение мечом. Работа на дистанции					■										
4	Тема 4 Владение топором						■									
5	Тема 5. Владение копьем								■							
6	Тема 6. Фехтование мечом и щитом										■					
7	Тема 7. Подготовка к соревнованиям											■				
8	Тема 8. Общая физическая подготовка. Специальные силовые упражнения. Упражнения на гибкость, координацию и ловкость. Упражнения на выносливость. Упражнения на развитие быстроты. Скоростно-силовые														■	

	упражнения.															
9	Тема 9. Итоговое занятие															