

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 20.09.2023 14:49:57  
Уникальный идентификатор:  
297fef716e5ece559822a236feffc4d8a43d0cf1

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**  
**«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»  
(Курский ГАУ)**

Принято  
решением Ученого совета  
Курского ГАУ  
от «29» августа 2023 г.  
протокол № 10

**Рабочая программа**  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
**«Обучение педагогических работников оказанию первой помощи  
пострадавшим»**

Курск – 2023

№ п/п название	Виды учебных занятий, учебных работ	Содержание
Тема 1. Правовые основы оказания первой помощи	Лекция - Практическое занятие - Самостоятельная работа (1 час.)	1.Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. 2.Краткие сведения о строении организма человека. 3.Понятие "первая помощь". 4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. 5. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.
Тема 2. Организационные основы оказания первой помощи	Лекция - Практическое занятие - Самостоятельная работа (3 час.)	1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. 2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. 3. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). 4.Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. 5.Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Лекция (1 час.) Самостоятельная работа (1 час.)	1. Основные признаки жизни у пострадавшего. 2. Причины нарушения дыхания и кровообращения. 3. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. 4. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. 5. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. 6. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. 7. Показания к прекращению реанимации. 8. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. 9. Особенности реанимации у детей. 10. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
Тема 4. Оказание первой помощи при отсутствии сознания	Лекция - Практическое занятие (1 час) Самостоятельная работа -	1. Оценка обстановки на месте происшествия. 2. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

<p>Тема 5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации</p>	<p>Лекция - Практическое занятие (2 час.) Самостоятельная работа -</p>	<p>1. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. 2. Оценка признаков жизни у пострадавшего. 3. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. 4. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. 5. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.</p>
<p>Тема 6. Оказание первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути</p>	<p>Лекция - Практическое занятие (2 час.) Самостоятельная работа -</p>	<p>1. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. 2. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>
<p>Тема 7. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</p>	<p>Лекция (1 час.) Практическое занятие - Самостоятельная работа (1 час.)</p>	<p>1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. 2. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". 3. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). 4. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. 5. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. 6. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. 7. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. 8. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. 9. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. 10. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. 11. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. 12. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). 13. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. 14. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. 15. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. 16. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. 17. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи</p>
<p>Тема 8. Оценка состояния пострадавшего</p>	<p>Лекция - Практическое занятие (1 час.) Самостоятельная работа -</p>	<p>1. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. 2. Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p>

Тема 9. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	Лекция - Практическое занятие (2 час.) Самостоятельная работа -	1. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной). 2. Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
Тема 10. Оказание первой помощи при травмах различных частей тела	Лекция - Практическое занятие (2 час.)  Самостоятельная работа -	1. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 2. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. 3. Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоимобилизация, с использованием медицинских изделий). 4. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.
Тема 11. Оказание первой помощи при прочих состояниях	Лекция (1 час.) Практическое занятие - Самостоятельная работа (3 час.)	1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. 2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. 3. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. 4. Отравления, пути попадания отравляющих веществ в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
Тема 12. Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур	Лекция - Практическое занятие (2 час.) Самостоятельная работа -	1. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. 2. Применение местного охлаждения. 3. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
Тема 13. Оказание первой помощи при отравлениях	Лекция - Практическое занятие (2 час.) Самостоятельная работа -	1. Отработка приемов оказания помощи, в зависимости от вида отравляющего вещества: - продуктами питания; - газами; - лекарственными препаратами; - алкоголем; - щелочами и кислотами; - ядохимикатами
Тема 14. Иные аспекты оказания первой помощи	Лекция (1 час.) Практическое занятие - Самостоятельная работа (3 час.)	1. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. 2. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. 3. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. 4. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам,

		сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
Тема 15.Оптимальное положение тела пострадавшего	Лекция - Практическое занятие (2 час.) Самостоятельная работа -	1. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. 2. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). 3. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника
Тема 16. Оказание психологической поддержки	Лекция - Практическое занятие (2 час.) Самостоятельная работа -	1. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. 2. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.