

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.09.2023 14:38:34  
Уникальный идентификатор:  
297fef716e5ece559822a236feffc4d8a43d0cf1

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»  
(Курский ГАУ)**

Принято  
решением Ученого совета  
Курского ГАУ  
протокол № 8  
от «28» июня 2023 г.

**Учебный план**  
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы  
**«Спортивный меч»**

**Цель:** удовлетворение постоянно возникающего стремления обучающихся к овладению знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта, в том числе владением муляжами холодного оружия.

**Категория обучающихся:** обучающиеся общеобразовательных организаций, студенты.

**Срок обучения:** 18 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Режим занятий:** 6 часов в неделю.

Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе	
		Лекции	Практические занятия
Тема 1. Основы техники безопасности на занятиях по спортивному мечу. Правила спортивного меча и общая терминология	2	2	
Тема 2. История развития колющего рубящего, ударно-дробящего и метательного оружия в России. Тактико-технические характеристики клинкового, ударно-дробящего и колющего типов вооружений и их применение в спортивном мече. Снаряжение для спортивного	2	2	

меча.			
Тема 3. Владение мечом. Работа на дистанции	2		2
Тема 4. Владение топором	2		2
Тема 5. Владение копьем	2		2
Тема 6. Фехтование с мечом и щитом	2		2
Тема 7. Подготовка к соревнованиям	2		2
Тема 8. Общая физическая подготовка. Специальные силовые упражнения. Упражнения на гибкость, координацию и ловкость. Упражнения на выносливость. Упражнения на развитие быстроты. Скоростно-силовые упражнения	2		2
Тема 9. Итоговое занятие	2		2
Итого	18	4	14