

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.09.2023 10:23:39
Уникальный идентификатор:
297fef716e5ece559822a236feffc4d8a43d0cf1

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»
(Курский ГАУ)**

Принято

решением Ученого совета

Курского ГАУ

протокол № 8

от «28» июня 2023 г.

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)
программы
«Настольный теннис»**

Цель программы:

создание условий для развития физических и личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.

Категория обучающихся: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Срок обучения: 24 часа.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 часа.

| № п/п | Наименование разделов (модулей) и тем | Всего часов | Аудиторные учебные занятия, учебные работы | | Внеаудиторная работа | Формы аттестации/контроля |
|-------|---|-------------|--|----------------------|----------------------|---------------------------|
| | | | Теоретические занятия | Практические занятия | Самостоят. Работа | |
| 1. | Основы техники безопасности на занятиях настольным теннисом | 2 | 2 | | | |
| 2. | Правила игры и общая терминология | 2 | 2 | | | |

| | | | | | | |
|-----|---|-----------|----------|-----------|--|--|
| | в настольном теннисе | | | | | |
| 3. | Техника элемента «накат справа по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 4. | Техника элемента «накат слева по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 5. | Техника элемента «срезка справа по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 6. | Техника элемента «срезка слева по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 7. | Техника элемента «tops-spin справа по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 8. | Техника элемента «tops-spin слева по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 9. | Техника элемента «блок справа по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 10. | Техника элемента «блок слева по диагонали» | 2 | | 2 | | |
| 11. | Тактика подач | 2 | | 2 | | |
| 12. | Совершенствование игры на счет с установками тренера против конкретного соперника | 2 | | 2 | | |
| | Итого | 24 | 4 | 20 | | |