

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович
Должность: Ректор
Дата подписания: 06.10.2023 12:28:24
Уникальный программный идентификатор:
297fef716e5ece559822a236feffc4d8a43d0cf1

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**
**«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»
(Курский ГАУ)**

Принято
решением Ученого совета
Курского ГАУ
протокол № 8
от «28» июня 2023 г.

Учебный план
дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программы
«Бадминтон»

Цель программы: создание условий для развития физических и личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий бадминтоном.

Категория обучающихся: дети от 7 лет и взрослые.

Срок обучения: 18 часа.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа.

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Аудиторные учебные занятия, учебные работы		Внеаудиторная работа	Формы аттестации/ контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия		
1.	Основы техники безопасности при занятиях бадминтоном	1	1			
2.	Правила игры и общая терминология в бадминтоне	1	1			
3.	Хваты бадминтонной ракетки, волана	2		2		

4.	Основные стойки в бадминтоне	2		2		
5.	Техника подачи волана	2		2		
6.	Подача открытой и закрытой стороной ракетки.	2		2		
7.	Способы перемещения по площадке	2		2		
8.	Техника выполнения ударов	2		2		
9.	Тактика одиночной игры			2		
10.	Тактика парной игры			2		
	Итого	18	2	16		