

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 25.09.2023 14:54:00  
Уникальный идентификатор:  
297fef716e5ece559822a236feffc4d8a43d0cf1

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»  
(Курский ГАУ)**

Принято  
решением Ученого совета  
Курского ГАУ  
от «28» июня 2023 г.  
протокол № 8

**Учебный план**  
дополнительной общеобразовательной  
(общеразвивающей) программы  
«Лечебная физическая культура (ЛФК)»

**Цель:** расширение и углубление знаний обучающихся о формировании культуры здорового и безопасного образа жизни, укреплении здоровья.

**Категория обучающихся:** дети 3-4 лет.

**Срок обучения:** 49 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Режим занятий:** 3 занятия в неделю по 1 часу учебных занятий.

№ п/п	Название модулей (разделов) и тем	Всего часов (трудоемкость)	Аудиторные учебные занятия, учебная работа		Внеаудиторная работа	Форма контроля (аттестации)
			Лекции	Практические занятия		
1	Знания о спортивно – оздоровительной деятельности (в процессе занятий)	1	1	0	-	-
2	Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью общеразвивающие упражнения (ОРУ)	22	0	22	-	-
3	Физическое совершенствование с оздоровительной	22	0	22	-	-

	направленностью – основные виды движений (ОВД)					
4	Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью - игры	4	0	4	-	-
	Итого	49	1	48	-	-