

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 09.10.2023 10:20:22  
Уникальный идентификатор документа:  
297fef716e5ece559822a236feffc4d8a43d0cf1

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования**

**«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»  
(Курский ГАУ)**

Принято  
решением Ученого совета  
Курского ГАУ  
от «28» июня 2023 г.  
протокол № 8

**Учебный план**  
дополнительной общеобразовательной  
(общеразвивающей) программы  
**«Общая физическая подготовка дошкольников»**

**Цель:** формирование ценностного отношения детей к здоровью и здоровому образу жизни, профилактика и коррекция заболеваний опорно - двигательного аппарата детей дошкольного возраста.

**Категория обучающихся:** дети 5-6 лет.

**Срок обучения:** 49 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Режим занятий:** 3 занятия в неделю по 1 часу учебных занятий.

№ п/п	Название модулей (разделов) и тем	Всего часов (трудоемкость)	Аудиторные учебные занятия, учебная работа		Внеаудиторная работа	Форма контроля (аттестации)
			Лекции	Практические занятия		
1	Знания о спортивно – оздоровительной деятельности (в процессе занятий)	1	1	0	-	-
2	Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью	22	0	22	-	-

	общеразвивающие упражнения (ОРУ)					
3	Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью – основные виды движений (ОВД)	22	0	22	-	-
4	Партерная гимнастика	4	0	4	-	-
	Итого	49	1	48	-	-