

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мусьял Александр Вячеславович
Должность: Ректор
Дата подписания: 09.10.2023 09:44:15
Уникальный идентификатор:
297fef716e5ece559822a236feffc4d8a43d0cf1

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**
**«Курский государственный аграрный университет имени И.И. Иванова»
(Курский ГАУ)**

Принято
решением Ученого совета
Курского ГАУ
от «28» июня 2023 г.
протокол № 8

Учебный план
дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программы
«Эстетическая гимнастика»

Цель: формирование ценностного отношения детей к здоровью и здоровому образу жизни, профилактика и коррекция заболеваний опорно - двигательного аппарата детей дошкольного возраста.

Категория обучающихся: дети 7-11 лет.

Срок обучения: 49 часов.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 3 занятия в неделю по 1 часу учебных занятий.

№ п/п	Название модулей (разделов) и тем	Всего часов (трудоемкость)	Аудиторные учебные занятия, учебная работа		Внеаудиторная работа	Форма контроля (аттестации)
			Лекции	Практические занятия		
1	Знания о спортивно – оздоровительной деятельности (в процессе занятий)	1	1	0	-	-
2	Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью	22	0	22	-	-

	общеразвивающие упражнения (ОРУ)					
3	Физическое совершенствование с оздоровительной направленностью – основные виды движений (ОВД)	22	0	22	-	-
4	Партерная гимнастика	4	0	4	-	-
	Итого	49	1	48	-	-